



Arteterapeutyczny plener malarski

Oferta

ORGANIZATOR

Fundacja „AMATORZY PIÓRA”

ul. Topazowa 14
62-007 Jerzykowo
KRS: 0000595651
NIP: 7773257822
fundacja@amatorzypiora.pl



KONTAKT

Tel. +48 602 448 586
Email: aga.polus@op.pl



CZYM JEST ARTETERAPIA:

Arteterapia jest ściśle związana ze zdrowiem psychicznym i stosuje proces twórczy powstawania wytworu artystycznego. Celem działań arteterapeutycznych jest poprawa i wzmocnienie fizyczne, mentalne, emocjonalne samopoczucia klienta w każdym wieku. Kreatywny proces twórczy angażuje auto-ekspresję, pozwalającą rozwiązywać ludziom konflikty i problemy, rozwijać interpersonalne umiejętności, problemy z zachowaniem, zmniejszać stres i polepszać poczucie własnej wartości i samoświadomości. (zgodnie z definicją AATA – The American Art Therapy Association)

Techniki arteterapeutyczne skoncentrowane są na zmianie myślenia i zachowania – klient uczony jest rozpoznawania, oceny i modyfikacji negatywnych schematów myślenia i zachowania, przez co zwiększa się zdolność rozwiązywania problemów. Głównym celem arteterapii jest wyrażenie przez klienta emocji i myśli, ich przyswajania i panowania nad nimi.

PROGRAM PLENERU OBEJMUJE M.IN.:

- Wprowadzenie teoretyczne,
- Ćwiczenie wprowadzające – linia życia,
- Prezentacja wybranych technik malarstwa abstrakcyjnego,
- Zajęcia warsztatowe: przygotowanie narzędzi, podobrazy i wybór i mieszanie kolorów,
- Zajęcia warsztatowe: malowanie abstrakcyjne do utworów muzyki klasycznej w temacie „Namaluj swoją energię” w wybranej tonacji farb – dzieło, które jest pozytywną afirmacją zmian,
- Wernisaż prac, omówienie.

Wyróżnikiem zajęć jest ich praktyczny wymiar. Każdy uczestnik zajęć opuszcza je z umiejętnością pracy wybraną techniką malarstwa abstrakcyjnego oraz z własnym pierwszym obrazem.



ADRESACI ZAJĘĆ:

Oferta zajęć skierowana do odbiorców w każdym wieku: dzieci, młodzieży i osób dorosłych chcących spędzić czas w oryginalny i kreatywny sposób z kontaktem ze sztukami plastycznymi.

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W PLENERZE:

Uczestnicy zajęć:

- Spędzą czas w kreatywny sposób,
- Stworzą swój własny niepowtarzalny obraz,
- Nauczą się korzystać z narzędzi malarskich i mieszać farby i komponować kolory,
- Nauczą się projektować własne, oryginalne dzieła,
- A ponadto: uwolnią się od negatywnych emocji, odkryją prawdę o sobie, rozwiną empatię, zwiększą dystans do otaczającej rzeczywistości, odprężą się i wyciszą, zdobędą dystans do ich problemów, podwyższą samoocenę.

INFORMACJA O PROWADZĄCEJ:

Agnieszka Polus-Jaworska – trenerka, certyfikowana arteterapeutka, animatorka zajęć, rysownicza z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. W codziennej pracy przekazuje twórczą pasję i umiejętności w zajęcia i warsztaty dostosowane do każdej grupy odbiorców.

Założycielka i Prezes Zarządu Fundacji „AMATORZY PIÓRA”, w której promuje czytelnictwo i motywuje młodych twórców do podejmowania prób literackich. Autorka i prowadząca autorskie zajęcia: „Kurs kreatywnego pisania”; „Teatr Kamishibai”; „Neurografika”.

Pomysłodawczyni i autorka rysunków w „Świąteczniku Codziennym – Nietypowym Kalendarzu Obrazkowym”. „Świątecznik” to aktualnie największe tego typu wydawnictwo w sieci i w wersji drukowanej w kraju. Bazując na doświadczeniach w pracy nad „Świątecznikiem” opracowała autorskie szkolenia z zakresu „Acrylic pouring – wylewania obrazów”, „Myślenia wizualnego” oraz wykorzystania technik graficznych i rysunku w edukacji. Prowadzi również zajęcia plastyczne oraz graphic recording.

OFERTA CENOWA

Zajęcia obejmują 2-6 godzin dydaktycznych.

Ceny ustalane są indywidualnie w zależności od wielkości grupy i czasu trwania zajęć.

Cena obejmuje:

- Przeprowadzenie zajęć,
- Materiały dla uczestników (materiały do zajęć praktycznych: podobrazia, farby, medium, inne akcesoria malarskie),
- Własny obraz,
- Indywidualne konsultacje po zajęciach.

Jesteś NGO – zapytaj o zniżkę dla organizacji.

Zapraszam do współpracy

Agnieszka Polus-Jaworska

