



ORGANIZATOR

Fundacja „AMATORZY PIÓRA”

ul. Topazowa 14
62-007 Jerzykowo
KRS: 0000595651
NIP: 7773257822

fundacja@amatorzypiora.pl



KONTAKT

Tel. +48 602 448 586
Email: aga.polus@op.pl



NEUROGRAFIKA

Oferta szkoleniowa

CZYM JEST NEUROGRAFIKA:

Neurografika to metoda artystyczno – terapeutyczna opracowana przez Pavla Piskareva psychologa, artystę, mistrza tai-chi i nauczyciela medytacji. Polega na rysowaniu markerami i pisakami linii neuronowych i prostych kształtów, które po złagodzeniu wypełnia się kolorami. Rysując, pozwalamy ręce kreślić wzory, które są odzwierciedleniem naszych wewnętrznych procesów. Neurografika jest nie tylko formą relaksu, ale pozwala też na konfrontację, przelanie na papier wewnętrznych myśli i pragnień ukrytych w podświadomości.

ZASTOSOWANIE NEUROGRAFIKI:

Neurografika jest sposobem na pobudzenie wyobraźni oraz tworzenie swojej nowej i lepszej rzeczywistości. Pomaga w radzeniu sobie z trudnościami i problemami, łagodzi stres i napięcia. Uczy kontaktu ze sobą, jest skuteczna w procesie modelowania wyobraźni. Wpływa korzystanie na proces realizacji marzeń. Poprzez rysunek docieramy do psychiki, by móc pracować ze swoimi wewnętrznymi doświadczeniami.

ADRESACI SZKOLENIA:

Oferta zajęć skierowana do dwóch grup odbiorców:

- do coachów, trenerów, psychologów, pedagogów pragnących poznać Neurografikę jako jedno z narzędzi do swojej pracy,

a także do:

- osób dorosłych chcących spędzić czas w oryginalny i kreatywny sposób i przeżyć swoje wewnętrzne doświadczenia w artystycznym klimacie.



PROGRAM SZKOLENIA OBEJMUJE M.IN.:

- Wprowadzenie Teoretyczne podstawy Neurografiki,
- Narzędzia, akcesoria i techniki w Neurografice,
- Podstawy tworzenia linii neurograficznych,
- 6 kroków w budowaniu rysunku neurograficznego,
- Podstawowe algorytmy wykorzystywane podczas tworzenia grafiki,
- Tworzenie własnej Neurografiki – warsztat,
- Galeria prac i ich omówienie.

Wyróżnikiem szkolenia jest jego praktyczny wymiar. Każdy uczestnik zajęć opuszcza je z umiejętnością opracowania Neurografiki zgodnie z metodą Pavla Piskareva oraz z własnymi pracami.

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W SZKOLENIU:

- Spędzisz czas w kreatywny sposób,
- Poznasz metodę pracy z wykorzystaniem Neurografiki,
- Zrelaksujesz się i nauczysz się twórczo radzić sobie z własnymi trudnościami,
- Poznasz możliwości wykorzystania Neurografiki w pracy i życiu codziennym.

INFORMACJA O PROWADZĄCEJ:

Agnieszka Polus-Jaworska – trenerka, animatorka zajęć, rysownicza z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. W codziennej pracy przekuwa twórczą pasję i umiejętności w zajęcia i warsztaty dostosowane do każdej grupy odbiorców.

Żalozycielka i Prezes Zarządu Fundacji „AMATORZY PIÓRA”, w której promuje czytelnictwo i motywuje młodych twórców do podejmowania prób literackich. Autorka i prowadząca autorskie zajęcia: „Kurs kreatywnego pisania”; „Teatr Kamishibai”; „Neurografika”.

Pomysłodawczyni i autorka rysunków w „Świąteczniku Codziennym – Nietypowym Kalendarzu Obrazkowym”. „Świątecznik” to aktualnie największe tego typu wydawnictwo w sieci i w wersji drukowanej w kraju. Bazując na doświadczeniach w pracy nad „Świątecznikiem” opracowała autorskie szkolenia z zakresu „Acrylic pouring – wylewania obrazów”, „Myślenia wizualnego” oraz wykorzystania technik graficznych i rysunku w edukacji. Prowadzi również okazjonalne zajęcia plastyczne oraz graphic recording.

OFERTA CENOWA

Zajęcia obejmują 6 godzin dydaktycznych.

Ceny ustalane są indywidualnie.

Cena obejmuje:

- Przeprowadzenie zajęć
 - Materiały dla uczestników (skrypt, materiały do zajęć praktycznych, karty, artykuły plastyczne)
 - Własne wypracowane neurografiki
 - Indywidualne konsultacje po zajęciach.
- Jesteś NGOs – zapytaj o zniżkę dla organizacji.

Zapraszam do współpracy

Agnieszka Polus-Jaworska

